



乙川区長会・乙川スポーツクラブ共催事業（受講者募集中）

スポーツクラブ文化部講座8月予定

合唱の講座です。一緒に口ずさみませんか

音楽健康倶楽部

8月5・19・26日（水）10時～
参加費：会員500円 非会員700円

合唱工房Luna

8月7・21・28日（金）13時～
参加費：会員500円 非会員700円

初心者も大歓迎。指先を使って老化予防☆

折り紙教室

8月5・19日（水）13時30分～
参加費：会員200円 非会員500円

運動、手芸、写経・・・楽しい時間を過ごしましょう。

悠遊倶楽部

8月4・18日（火）9時30分～
参加費：会員200円 非会員500円

頭と体を動かし認知症予防しましょう。

コグニサイズ乙川

8月7・14・21・28日（金）13時30分～
参加費：月150円

楽しい時間を過ごしましょう

健康麻雀クラブ

8月4・18日（火）9時30分～
参加費：300円

身体ほぐし、ストレッチ、体を動かしましょう。

ハッピーロングライフ塾

8月4・11・18・25日（火）13時30分～
参加費：会員300円 非会員500円

ストレッチ&リズム体操

8月4・11・18・25日（火）19時30分～
8月5・12・19・26日（水）13時30分～
参加費：会員300円 非会員500円

健康体操フラワー

8月6・20・27日（木）10時～
参加費：会員300円 非会員500円

健康体操レインボー

8月11・25日（火）10時～
参加費：会員300円 非会員500円

レッツ乙中健康体操

8月6・13・20日（木）19時～
参加費：会員1ヶ月800円 非会員1回300円

スクエアステップ教室

8月6・13・20・27日（木）14時～
参加費：会員300円 非会員500円

カラオケ同好会

月・木・金 9時30分～
月5回まで1,000円
月6回以上1,500円 翌月払い

お子さんと一緒に楽しみませんか☆

ベビともHAPPY親子体育

8月17日（月）
参加費：会員500円 非会員800円

ベビともバランスボール

8月21日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円
ボールレンタル 200円
予約制のためこちらのQRコードまで
ご連絡下さい。



ベビとも骨盤矯正・マニティヨガ

8月14日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円

ベビとも基礎代謝アップヨガ

8月28日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円



ベビともゆるヨガ

8月7日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円

全身運動でアンチエイジング。

アロマヨガ

8月5・12・19・26日（水）10時～
8月7・14・21・28日（金）19時30分～
参加費：会員500円 非会員700円

リズム体操&ヨガ

半田ヨガシャンティ向井里美
8月3・10・17・24・31日（月）19時半～
参加費：会員500円 非会員700円
★どなたでも参加可能です★

楽しくダンスをしましょう♪

キッズチアダンス

8月3・17日（月）16時～・17時～
8月22・29日（土）10時30分～
参加費：会員500円

子ども食堂🍷第1土曜日に変更★

おっかわちょこり

8月はお休みです
こども無料

詳しい情報は乙川SCホームページへ

okkawa-sc.com

乙川スポーツクラブ

検索

乙川スポーツクラブ

半田市大池町3-1 乙川交流センターニコバル

TEL：0569-29-2005 Eメール：okkawa-s@japan-net.ne.jp

☆ 場合により開催日の変更が生じることがございます☆

☆ 会場はすべて乙川交流センターニコバルです☆

☆ お気軽にお問い合わせください☆