



# スポーツクラブ文化部講座5月予定

合唱の講座です。一緒に口ずさみませんか

### 音楽健康倶楽部

5月6・13・20・27日（水）10時～  
参加費：会員500円 非会員700円

### 合唱工房Luna

5月1・8・15・22・29日（金）13時～  
参加費：会員500円 非会員700円

初心者も大歓迎。指先を使って老化予防☆

### 折り紙教室

5月6・20日（水）13時30分～  
参加費：会員200円 非会員500円

運動、手芸、写経・・・楽しい時間を過ごしましょう。

### 悠遊倶楽部

5月5・19日（火）9時30分～  
参加費：会員200円 非会員500円

曜日が変わりました！

### スクエアステップ教室

5月7・14・21・28日（木）14時～  
参加費：会員300円 非会員500円

身体ほぐし、ストレッチ、体を動かしましょう。

### ハッピーロングライフ塾

5月5・12・19・26日（火）13時30分～  
参加費：会員300円 非会員500円

### ストレッチ&リズム体操

5月5・12・19・26日（火）19時30分～  
5月6・13・20・27日（水）13時30分～  
参加費：会員300円 非会員500円

### 健康体操フラワー

5月7・14・21・28日（木）10時～  
参加費：会員300円 非会員500円

### 健康体操レインボー

5月12・26日（火）10時～  
参加費：会員300円 非会員500円

### レッツ乙中健康体操

5月7・14・21日（木）19時～  
参加費：会員1ヶ月800円 非会員1回300円

お子さんと一緒に楽しみませんか☆

### ベビともHAPPY親子体育

5月18日（月）  
参加費：会員500円 非会員800円

### ベビともバランスボール

5月15日（金）10時～  
参加費：会員500円 非会員800円  
ボールレンタル 200円  
予約制のためこちらのQRコードまでご連絡下さい。



### ベビとも骨盤矯正・マタニティヨガ

5月8日（金）10時～  
参加費：会員500円 非会員800円

### ベビとも基礎代謝アップヨガ

5月22日（金）10時～  
参加費：会員500円 非会員800円  
予約しても当日でも可です。



頭と体を動かし認知症予防しましょう。

### コグニサイズ乙川

5月8・15・22・29日（金）13時30分～  
参加費：月150円

全身運動でアンチエイジング。

### アロマヨガ

5月13・20・27日（水）10時～  
5月1・8・15・22・29日（金）19時30分～  
参加費： 会員500円 非会員700円

### リズム体操&ヨガ

半田ヨガシャンティ向井里美  
5月4・11・18・25日（月）19時半～  
参加費：会員500円 非会員700円  
★どなたでも参加可能です★

楽しくダンスをしましょう♪

### キッズチアダンス

5月11・18日（月）16時～・17時～  
5月16・30日（土）10時30分～  
参加費：会員500円

子ども食堂🍷第1土曜日に変更★

### おっかわちょっこり

5月2日（土）11時30分～13時  
こども無料



☆ 場合により開催日の変更が生じることがございます☆  
☆会場はすべて乙川交流センターニコパルです☆  
☆お気軽にお問い合わせください☆

詳しい情報は乙川SCホームページへ

[okkawa-sc.com](http://okkawa-sc.com)

乙川スポーツクラブ

検索

乙川スポーツクラブ

半田市大池町3-1 乙川交流センターニコパル

TEL：0569-29-2005 Eメール：okkawa-s@japan-net.ne.jp