



乙川区長会・乙川スポーツクラブ共催事業（受講者募集中）

## スポーツクラブ文化部講座4月の予定

合唱の講座です。一緒に口ずさみませんか

### 音楽健康倶楽部

4月1・8・15・22日（水）10時～  
参加費：会員500円 非会員700円

### 合唱工房Luna

4月3・10・17・24日（金）13時～  
参加費：会員500円 非会員700円

初心者も大歓迎。指先を使って老化予防☆

### 折り紙教室

4月1・15日（水）13時30分～  
参加費：会員200円 非会員500円

運動、手芸、写経・・・楽しい時間を過ごしましょう。

### 悠遊倶楽部

4月7・21日（火）9時30分～  
参加費：会員200円 非会員500円

曜日が変わりました！

### スクエアステップ教室

4月2・9・16・23・30日（木）14時～  
参加費：会員300円 非会員500円

身体ほぐし、ストレッチ、体を動かしましょう。

### ハッピーロングライフ塾

4月7・14・21・28日（火）13時30分～  
参加費：会員300円 非会員500円

### ストレッチ&リズム体操

4月7・14・21・28日（火）19時30分～  
4月1・8・15・22日（水）13時30分～  
参加費：会員300円 非会員500円

### 健康体操フラワー

4月9・16・23・30日（木）10時～  
参加費：会員300円 非会員500円

### 健康体操レインボー

4月14・28日（火）10時～  
参加費：会員300円 非会員500円

### レッツ乙中健康体操

4月2・9・16・30日（木）19時～  
参加費：会員1ヶ月800円 非会員1回300円

お子さんと一緒に楽しみませんか☆

### ベビともHAPPY親子体育

4月20日（月）  
参加費：会員500円 非会員800円

### ベビともバランスボール

4月17日（金）10時～  
参加費：会員500円 非会員800円  
ボールレンタル 200円  
予約制のためこちらのQRコードまで  
ご連絡下さい。



### ベビとも基礎代謝アップヨガ

4月はお休みです  
参加費：会員500円 非会員800円  
予約しても当日でも可です。



頭と体を動かし認知症予防しましょう。

### コグニサイズ乙川

4月3・10・17日（金）13時30分～  
参加費：月150円

全身運動でアンチエイジング。

### アロマヨガ

4月1・8・15・22・29日（水）10時～  
4月3・10・17・24日（金）19時30分～  
参加費： 会員500円 非会員700円

### リズム体操&ヨガ

半田ヨガシャンティ向井里美  
4月6・13・20・27日（月）19時半～  
参加費：会員500円 非会員700円

★どなたでも参加可能です★

楽しくダンスをしましょう♪

### キッズチアダンス

4月6・13日（月）16時～・17時～  
4月18・25日（土）10時30分～  
参加費：会員500円

子ども食堂🍷第1土曜日に変更★

### おっかわちょっこり

4月4日（土）11時30分～13時  
こども無料

詳しい情報は乙川SCホームページへ

[okkawa-sc.com](http://okkawa-sc.com)

乙川スポーツクラブ



乙川スポーツクラブ

半田市大池町3-1 乙川交流センターニコパル

TEL：0569-29-2005 Eメール：okkawa-s@japan-net.ne.jp



☆ 場合により開催日の変更が生じることがございます☆

☆ 会場はすべて乙川交流センターニコパルです☆

☆ お気軽にお問い合わせください☆