乙川区長会・乙川スポーツクラブ共催事業（受講者募集中）

スポーツクラブ文化部講座12月の予定

新規スポーツクラブ会員募集中！！

乙川スポーツクラブ年会費　大人 3,000円　子供 2,000円

合唱の講座です。一緒に口ずさみませんか

音楽健康倶楽部
12月3・10・17・24日（水）10時～
参加費：会員500円　非会員700円

合唱工房Luna
12月5・12・19日（金）13時～
参加費：会員500円　非会員700円

初心者も大歓迎。指先を使って老化予防☆

折り紙教室
12月3・17日（水）13時30分～
参加費：会員200円　非会員500円

運動、手芸、写経・・・楽しい時間を過ごしましょう。

悠遊倶楽部
12月2・16日（火）9時30分～
参加費：会員200円　非会員500円

そらこと
12月8・22日（月）9時～
参加費：会員200円　非会員500円

身体ほぐし、ストレッチ、体を動かしましょう。

ハッピーロングライフ塾
12月2・9・16・23日（火）13時30分～
参加費：会員300円　非会員500円

ストレッチ＆リズム体操
12月2・9・16・23日（火）19時30分～
12月3・10・17・24日（水）13時30分～
参加費：会員300円　非会員500円

健康体操百の会
12月4・11・18・25日（木）13時30分～
参加費：会員200円　非会員400円

健康体操フラワー
12月4・11・18・25日（木）10時～
参加費：会員300円　非会員500円

健康体操レインボー
12月9・23日（火）10時～
参加費：会員300円　非会員500円

レッツ乙中健康体操
12月4・11・18日（木）19時～
参加費：会員1ヶ月800円　非会員1回300円

お子さんと一緒に楽しみませんか☆

ベビともHAPPY親子体育
12月15日（月）
参加費：会員500円　非会員800円

ベビともバランスボール
12月19日（金）10時～
参加費：会員500円　非会員800円
ボールレンタル　200円
予約制のためこちらのORコードまでご連絡下さい。

ベビとも足育
12月12日（金）10時～
参加費：会員500円　非会員800円

ベビとも基礎代謝アップヨガ
12月はお休みです
参加費：会員500円　非会員800円
予約しても当日でも可です。

頭と体を動かし認知症予防しましょう。

コグニサイズ乙川
12月5・12・19・26日（金）13時30分～
参加費：月150円

全身運動でアンチエイジング。

アロマヨガ
12月3・10・17・24日（水）10時～
12月5・12・19・26日（金)19時30分～
参加費：　会員500円　非会員700円

リズム体操＆ヨガ
半田ヨガシャンティ向井里美
12月1・8・15・22日（月）19時半～
参加費：会員500円　非会員700円
★どなたでも参加可能です★

楽しくダンスをしましょう♬

キッズチアダンス
12月1・8日（月）16時～・17時～
12月13・20日（土）9時10分～
参加費：会員500円

子ども食堂🍚第1土曜日に変更★

おっかわちょっこり
12月6日（土）11時30分～13時
こども無料
※1月はお休みです

詳しい情報は乙川ＳＣホームページへ
okkawa-sc.com

乙川スポーツクラブ　検索

☆ 場合により開催日の変更が生じることがございます☆
☆会場はすべて乙川交流センターニコパルです☆
☆お気軽にお問い合わせください☆

乙川スポーツクラブ
半田市大池町3-1　乙川交流センターニコパル
TEL：0569-29-2005　Eメール：okkawa-s@japan-net.ne.jp