



合唱の講座です。一緒に口ずさみませんか

音楽健康倶楽部

11月5・12・19・26日（水）10時～
参加費：会員500円 非会員700円

合唱工房Luna

11月7・14・21・28日（金）13時～
参加費：会員500円 非会員700円

初心者も大歓迎。指先を使って老化予防☆

折り紙教室

11月5・19日（水）13時30分～
参加費：会員200円 非会員500円

運動、手芸、写経・・・楽しい時間を過ごしましょう。

悠遊倶楽部

11月4・18日（火）9時30分～
参加費：会員200円 非会員500円

そらこと

11月10日（月）9時～
参加費：会員200円 非会員500円

身体ほぐし、ストレッチ、体を動かしましょう。

ハッピーロングライフ塾

11月4・11・18・25日（火）13時30分～
参加費：会員300円 非会員500円

ストレッチ&リズム体操

11月4・11・18・25日（火）19時30分～
11月5・12・19・26日（水）13時30分～
参加費：会員300円 非会員500円

健康体操百の会

11月6・13・20・27日（木）13時30分～
参加費：会員200円 非会員400円

健康体操フラワー

11月6・13・20・27日（木）10時～
参加費：会員300円 非会員500円

健康体操レインボー

11月11・25日（火）10時～
参加費：会員300円 非会員500円

レッツ乙中健康体操

11月6・13・20日（木）19時～
参加費：会員1ヶ月800円 非会員1回300円

お子さんと一緒に楽しみませんか☆

ベビともHAPPY親子体育

11月17日（月）
参加費：会員500円 非会員800円

ベビともバランスボール

11月21日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円
ボールレンタル 200円
予約制のためこちらのQRコードまで
ご連絡下さい。



ベビとも足育

11月14日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円

ベビとも基礎代謝アップヨガ

11月28日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円
予約しても当日でも可です。



頭と体を動かし認知症予防しましょう。

コグニサイズ乙川

11月7・14・21・28日（金）13時30分～
参加費：月150円

全身運動でアンチエイジング。

アロマヨガ

11月5・12・19・26日（水）10時～
11月7・14・21・28日（金）19時30分～
参加費： 会員500円 非会員700円

リズム体操&ヨガ

半田ヨガシャンティ向井里美
11月10・17・24日（月）19時半～
参加費：会員500円 非会員700円
★どなたでも参加可能です★

楽しくダンスをしましょう♪

キッズチアダンス

11月10・17日（月）16時～・17時～
11月1・22日（土）10時30分～
参加費：会員500円

子ども食堂🍷第1土曜日に変更★

おっかわちょっこり

11月1日（土）11時30分～13時
こども無料

詳しい情報は乙川SCホームページへ

okkawa-sc.com

乙川スポーツクラブ

☆ 場合により開催日の変更が生じることがございます☆

☆会場はすべて乙川交流センターニコパルです☆

☆お気軽にお問い合わせください☆

乙川スポーツクラブ

半田市大池町3-1 乙川交流センターニコパル

TEL：0569-29-2005 Eメール：okkawa-s@japan-net.ne.jp