



合唱の講座です。一緒に口ずさみませんか

音楽健康倶楽部

7月2・9・16・23・30日（水）10時～
参加費：会員500円 非会員700円

合唱工房Luna

7月4・11・18・25日（金）13時～
参加費：会員500円 非会員700円

初心者も大歓迎。指先を使って老化予防☆

折り紙教室

7月2・16日（水）13時30分～
参加費：会員200円 非会員500円

運動、手芸、写経・・・楽しい時間を過ごしましょう。

悠遊倶楽部

7月1・15日（火）9時30分～
参加費：会員200円 非会員500円

そらこと

7月7・28日（月）9時～
参加費：会員200円 非会員500円

身体ほぐし、ストレッチ、体を動かしましょう。

ハッピーロングライフ塾

7月1・8・15・22日（火）13時30分～
参加費：会員300円 非会員500円

ストレッチ&リズム体操

7月1・8・15・22日（火）19時30分～
7月2・9・16・23日（水）13時30分～
参加費：会員300円 非会員500円

健康体操百の会

7月3・10・17・24日（木）13時30分～
参加費：会員200円 非会員400円

健康体操フラワー

7月3・10・17・24・31日（木）10時～
参加費：会員300円 非会員500円

健康体操レインボー

7月8・22日（火）10時～
参加費：会員300円 非会員500円

レッツ乙中健康体操

7月3・10・17・31日（木）19時～
参加費：会員1ヶ月800円 非会員1回300円

お子さんと一緒に楽しみませんか☆

ベビともHAPPY親子体育

お休みです
参加費：会員500円 非会員800円

ベビともバランスボール

7月18日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円
ボールレンタル 200円
予約制のためこちらのQRコードまで
ご連絡下さい。



ベビとも足育

7月11日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円

ベビとも基礎代謝アップヨガ

7月25日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円
予約しても当日でも可です。



頭と体を動かし認知症予防しましょう。

コグニサイズ乙川

7月4・11・18・25日（金）13時30分～
参加費：月150円

全身運動でアンチエイジング。

アロマヨガ

7月2・9・16・23・30日（水）10時～
7月4・11・18・25日（金）19時30分～
参加費： 会員500円 非会員700円

リズム体操&ヨガ

半田ヨガシャンティ向井里美
7月7・14・21・28日（月）19時半～
参加費：会員500円 非会員700円
★どなたでも参加可能です★

楽しくダンスをしましょう♪

キッズチアダンス

7月7・14日（月）16時～・17時～
7月19・26日（土）10時30分～
参加費：会員500円

子ども食堂🍷第1土曜日に変更★

おっかわちょっこり

7月5日（土）11時30分～13時
こども無料

詳しい情報は乙川SCホームページへ

okkawa-sc.com

乙川スポーツクラブ

☆ 場合により開催日の変更が生じることがございます☆

☆会場はすべて乙川交流センターニコパルです☆

☆お気軽にお問い合わせください☆

乙川スポーツクラブ

半田市大池町3-1 乙川交流センターニコパル

TEL：0569-29-2005 Eメール：okkawa-s@japan-net.ne.jp