



合唱の講座です。一緒に口ずさみませんか

**音楽健康倶楽部**

5月7・14・21・28日（水）10時～  
参加費：会員500円 非会員700円

**合唱工房Luna**

5月2・9・16・23・30日（金）13時～  
参加費：会員500円 非会員700円

初心者も大歓迎。指先を使って老化予防☆

**折り紙教室**

5月7・21日（水）13時30分～  
参加費：会員200円 非会員500円

運動、手芸、写経・・・楽しい時間を過ごしましょう。

**悠遊倶楽部**

5月6・20日（火）9時30分～  
参加費：会員200円 非会員500円

**そらこと**

5月12日（月）9時～  
参加費：会員200円 非会員500円

身体ほぐし、ストレッチ、体を動かしましょう。

**ハッピーロングライフ塾**

5月6・13・20・27日（火）13時30分～  
参加費：会員300円 非会員500円

**ストレッチ&リズム体操**

5月6・13・20・27日（火）19時30分～  
5月7・14・21・28日（水）13時30分～  
参加費：会員300円 非会員500円

**健康体操百の会**

5月1・8・15・22日（木）13時30分～  
参加費：会員200円 非会員400円

**健康体操フラワー**

5月8・15・22・29日（木）10時～  
参加費：会員300円 非会員500円

**健康体操レインボー**

5月13・27日（火）10時～  
参加費：会員300円 非会員500円

**レッツ乙中健康体操**

5月1・8・15・29日（木）19時～  
参加費：会員1ヶ月800円 非会員1回300円

お子さんと一緒に楽しみませんか☆

**ベビともHAPPY親子体育**

5月19日（月）  
参加費：会員500円 非会員800円

**ベビともバランスボール**

5月16日（金）10時～  
参加費：会員500円 非会員800円  
ボールレンタル 200円  
予約制のためこちらのQRコードまで  
ご連絡下さい。



**ベビとも足育**

5月9日（金）10時～  
参加費：会員500円 非会員800円

**ベビとも基礎代謝アップヨガ**

5月23日（金）10時～  
参加費：会員500円 非会員800円  
予約しても当日でも可です。



頭と体を動かし認知症予防しましょう。

**コグニサイズ乙川**

5月2・9・16・23・30日（金）13時30分～  
参加費：月150円

全身運動でアンチエイジング。

**アロマヨガ**

5月7・14・21・28日（水）10時～  
5月9・16・23・30日（金）19時30分～  
参加費： 会員500円 非会員700円

**リズム体操&ヨガ**

**半田ヨガシャンティ向井里美**  
5月12・19・26日（月）19時半～  
参加費：会員500円 非会員700円  
★どなたでも参加可能です★

楽しくダンスをしましょう♪

**キッズチアダンス**

5月12・19日（月）16時～・17時～  
5月17・24日（土）10時30分～  
参加費：会員500円

子ども食堂🍷第1土曜日に変更★

**おっかわちょっこり**

5月3日（土）11時30分～13時  
こども無料

詳しい情報は乙川SCホームページへ

[okkawa-sc.com](http://okkawa-sc.com)

乙川スポーツクラブ

☆ 場合により開催日の変更が生じることがございます☆

☆会場はすべて乙川交流センターニコパルです☆

☆お気軽にお問い合わせください☆

**乙川スポーツクラブ**

半田市大池町3-1 乙川交流センターニコパル

TEL：0569-29-2005 Eメール：okkawa-s@japan-net.ne.jp