



合唱の講座です。一緒に口ずさみませんか

音楽健康倶楽部

8月7・21・28日（水）10時～
参加費：会員500円 非会員700円

合唱工房Luna

8月2・16・23・30日（金）13時～
参加費：会員500円 非会員700円

軽快な音楽に乗ってダンスをします。

半田SDC(スクエアダンス)

8月31日（土）・5・19・26日（月）13時～
参加費：会員500円 非会員700円

初心者も大歓迎。指先を使って老化予防☆

折り紙教室

8月7・21日（水）13時30分～
参加費：会員200円 非会員500円

運動、手芸、写経・・・楽しい時間を過ごしましょう。

悠遊倶楽部

8月13・20日（火）9時30分～
参加費：会員200円 非会員500円

そらこと

8月はお休みです
参加費：会員200円 非会員500円

身体ほぐし、ストレッチ、体を動かしましょう。

ハッピーロングライフ塾

8月6・20・27日（火）13時30分～
参加費：会員300円 非会員500円

ストレッチ&リズム体操

8月6・13・27日（火）19時30分～
8月7・14・28日（水）13時30分～
参加費：会員300円 非会員500円

健康体操百の会

8月1・8・22・29日（木）13時30分～
参加費：会員200円 非会員400円

健康体操フラワー

8月1・8・22・29日（木）10時～
参加費：会員300円 非会員500円

健康体操レインボー

8月6・27日（火）10時～
参加費：会員300円 非会員500円

レッツ乙中健康体操

8月1・8・15・29日（木）19時～
参加費：会員1ヶ月800円 非会員1回300円

お子さんと一緒に楽しみませんか☆

ベビともHAPPY親子体育

8月はお休みです
参加費：会員500円 非会員800円

ベビともバランスボール

8月2日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円
ボールレンタル 200円
予約制のためこちらのQRコードまで
ご連絡下さい。



ベビとも足育

8月9日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円

ベビとも基礎代謝アップヨガ

8月23日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円
予約しても当日でも可です。



NEW

頭と体を動かして認知症予防しましょう。

コグニサイズ乙川

8月2・9・23・30日（金）13時30分～
参加費：月150円

全身運動でアンチエイジング。

アロマヨガ

8月7・21・28日（水）10時～
8月2・9・16・23・30日（金）19時30分～
参加費：会員500円 非会員700円

リズム体操&ヨガ

半田ヨガシャンティ向井里美
8月5・19・26日（月）19時半～
参加費：会員500円 非会員700円
★どなたでも参加可能です★

楽しくダンスをしましょう♪

キッズチアダンス

8月5・19日（月）16時～・17時～
8月17・24日（土）10時30分～
参加費：会員500円

子ども食堂🍷

おっかわちょっこり

8月17日（土）11時30分～13時
こども無料

詳しい情報は乙川SCホームページへ

okkawa-sc.com

乙川スポーツクラブ

検索

☆ 場合により開催日の変更が生じることがございます☆

☆会場はすべて乙川交流センターニコパルです☆

☆お気軽にお問い合わせください☆

乙川スポーツクラブ

半田市大池町3-1 乙川交流センターニコパル

TEL：0569-29-2005 Eメール：okkawa-s@japan-net.ne.jp