



合唱の講座です。一緒に口ずさみませんか

音楽健康倶楽部

3月6・13・20・27日（水）10時～
参加費：会員500円 非会員700円

合唱工房Luna

3月1・8・15・22・29日（金）13時～
参加費：会員500円 非会員700円

軽快な音楽に乗ってダンスをします。

半田SDC(スクエアダンス)

3月2日（土）・11・18・25日（月）13時～
参加費：会員500円 非会員700円

初心者も大歓迎。指先を使って老化予防☆

折り紙教室

3月6・20日（水）13時30分～
参加費：会員200円 非会員500円

運動、手芸、写経・・・楽しい時間を過ごしましょう。

悠遊倶楽部

3月5・19日（火）9時30分～
参加費： 会員200円 非会員500円

そらこと

3月4日（月）9時～
参加費：会員200円 非会員500円

身体ほぐし、ストレッチ、体を動かしましょう。

ハッピーロングライフ塾

3月5・12・19・26日（火）13時30分～
参加費：会員300円 非会員500円

ストレッチ&リズム体操

3月5・12・19・26日（火）19時30分～
3月6・13・20・27日（水）13時30分～
参加費：会員300円 非会員500円

健康体操百の会

3月7・14・21・28日（木）13時30分～
参加費：会員200円 非会員400円

健康体操フラワー

3月7・14・21・28日（木）13時30分～
参加費：会員200円 非会員500円

健康体操レインボー

3月12・26日（火）10時～
参加費：会員300円 非会員500円

レッツ乙中健康体操

3月7・14・21日（木）13時30分～
参加費：会員1ヶ月800円 非会員1回300円

頭と体を動かして認知症予防しましょう。

コグニサイズ乙川

3月1・8・15・22・29日（金）13時30分～
参加費：月150円

お子さんと一緒に楽しみませんか☆

ベビともママ&ベビーヨガ

3月11・25日（月）9時30分～
参加費：会員500円 非会員800円

ベビともHAPPY親子体育

3月18日（月）
参加費：会員500円 非会員800円

ベビともバランスボール

3月1・15・29日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円
ボールレンタル 200円
予約制のためこちらのQRコードまでご連絡下さい。



NEW!

ベビとも骨盤健康エクササイズ

3月22日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円
★女性ならどなたでも参加可能です！

NEW!

ベビとも足育

3月8日（金）10時～
参加費：会員500円 非会員800円

全身運動でアンチエイジング。

アロマヨガ

3月6・13・20・27日（水）10時～
3月1・8・15・22・29日（金）19時30分～
参加費： 会員500円 非会員700円

半田シャンティ

3月4・11・18・25日（月）19時半～
参加費：会員500円 非会員700円
★どなたでも参加可能です★

ヨガ、
リズム体操

楽しくダンスをしましょう

キッズチアダンス

3月4・11日（月）16時～・17時～
3月16・23日（土）10時30分～
参加費：会員500円

子ども食堂🍴

おっかわちょっこり

3月16日（土）11時30分～13時
こども無料

詳しい情報は乙川SCホームページへ

okkawa-sc.com

乙川スポーツクラブ

☆ 場合により開催日の変更が生じることがございます☆

☆ 会場はすべて乙川交流センターニコパルです☆

☆ お気軽にお問い合わせください☆

乙川スポーツクラブ

半田市大池町3-1 乙川交流センターニコパル

TEL：0569-29-2005 Eメール：okkawa-s@japan-net.ne.jp