



合唱の講座です。一緒に口ずさみませんか

音楽健康倶楽部

10月4・11・18・25日（水）10時～  
参加費：会員500円 非会員700円

合唱工房Luna

10月6・13・20・27日（金）13時～  
参加費：会員500円 非会員700円

軽快な音楽に乗ってダンスをします。

半田SDC(スクエアダンス)

10月7日（土）・16・23・30日（月）13時～  
参加費：会員500円 非会員700円

初心者も大歓迎。指先を使って老化予防☆

折り紙教室

10月4・18日（水）13時30分～  
参加費：会員200円 非会員500円

運動、手芸、写経・・・楽しい時間を過ごしましょう。

悠遊倶楽部

10月3・17日（火）9時30分～  
参加費： 会員200円 非会員500円

そらこと

NEW!

10月2・30日（月）9時～  
参加費：会員200円 非会員500円

身体ほぐし、ストレッチ、体を動かしましょう。

ハッピーロングライフ塾

10月3・10・17・24日（火）13時30分～  
参加費：会員300円 非会員500円

ストレッチ&リズム体操

10月3・10・17・24・31日（火）19時30分～  
10月4・11・18・25日（水）13時30分～  
参加費：会員300円 非会員500円

健康体操百の会

10月5・12・19・26日（木）13時30分～  
参加費：会員200円 非会員400円

健康体操フラワー

10月5・12・19・26日（木）10時～  
参加費：会員200円 非会員500円

健康体操レインボー

10月10・24日（火）10時～  
参加費：会員300円 非会員500円

レッツ乙中健康体操

10月5・12・19・26日（木）19時～  
参加費：会員1ヶ月800円 非会員1回300円

☆ 場合により開催日の変更が生じることがございます☆  
☆会場はすべて乙川交流センターニコパルです☆  
☆お気軽にお問い合わせください☆

楽しくダンスをしましょう♪

キッズチアダンス

10月2・16日（月）16時～・17時～  
10月21・28日（土）10時30分～  
参加費：会員500円

お子さんと一緒に楽しみませんか☆

ベビともクラシックバレエ

10月13・27日（金）10時～  
参加費：会員500円 非会員800円

ベビともママ&ベビーヨガ

10月30日（月）13時～  
参加費：会員500円 非会員800円

時間変更!!

ベビともHAPPY親子体育

10月23日（月）  
参加費：会員500円 非会員800円

ベビともバランスボール

10月6・20日（金）10時～  
参加費：会員500円 非会員800円  
ボールレンタル 200円  
予約制のためこちらのQRコードまで  
ご連絡下さい。



全身運動でアンチエイジング。

アロマヨガ

10月4・11・18・25日（水）10時～  
10月6・13・20・27日（金）19時30分～  
参加費： 会員500円 非会員700円

半田シャンティ

10月2・9・16・23・30日（月）19時半～  
参加費：会員500円 非会員700円  
★どなたでも参加可能です★

ヨガ、  
リズム体操

頭と体を動かして認知症予防しましょう。

コグニサイズ乙川

10月6・13・20・27日（金）13時30分～  
参加費：月150円

子ども食堂

NEW

おっかわちょっこり

10月21日（土）11時30分～13時  
こども無料

詳しい情報は乙川SCホームページへ

okkawa-sc.com

乙川スポーツクラブ

検索