



乙川区長会・乙川スポーツクラブ共催事業（受講者募集中）

スポーツクラブ文化部講座10月の予定

【コロナウイルスの状況により変更することがあります】

新規スポーツクラブ会員募集中！！

乙川スポーツクラブ年会費 大人 3,000円 子供 2,000円

合唱の講座です。一緒に口ずさみませんか♪

音楽健康倶楽部

10月5・12・19・26日（水）10時～
参加費： 会員500円 非会員700円

合唱工房Luna

10月7・14・21・28日（金）13時～
参加費： 会員500円 非会員700円

身体ほぐし、ストレッチ、体を動かしましょう。

ハッピーロングライフ塾

10月4・11・18・25日（火）13時30分～
参加費： 会員300円 非会員500円

ストレッチ&リズム体操

10月4・11・18・25日（火）19時30分～
10月5・12・19・26日（水）13時30分～
参加費： 会員300円 非会員500円

健康体操百の会

10月6・13・20・27日（木）13時30分～
参加費： 会員200円 非会員400円

健康体操フラワー

10月6・13・20・27日（木）10時～
参加費： 会員 200円 非会員 500円

健康体操レインボー

10月11・25日（火）10時～
参加費： 会員 300円 非会員 500円

レッツ乙中健康体操

10月6・13・20・27日（木）19時～
参加費： 会員 1ヶ月800円 非会員 1回300円

全身運動でアンチエイジング。

アロマヨガ

10月5・12・19・26日（水）10時～
10月7・14・21・28日（金）19時30分～
参加費： 会員500円 非会員700円

楽しくダンスをしましょう♪

キッズチアダンス

10月3・17日（月）16時～・17時～
10月15・22日（土）10時30分～
参加費： 会員500円

お子さんと一緒に楽しみませんか☆

ベビともクラシックバレエ

10月14・28日（金）10時～
参加費： 会員500円 非会員800円

ベビともママ&ベビーヨガ

10月17・24日（月）9時30分～
参加費： 会員500円 非会員800円

ベビともバランスボール

10月7・21日（金）10時～
参加費： 会員500円 非会員800円 ボールレンタル200円
予約制のためこちらのQRコードまでご連絡下さい。



NEW !!

ヨガサークル半田shanti(シャンティ)

10月3・10・17・24・31日（月）19時半～
参加費： 会員500円 非会員700円
★どなたでも参加可能です★

☆ 場合により開催日の変更が生じることがございます☆
☆ 会場はすべて乙川交流センターニコバルです☆
☆ お気軽にお問い合わせください☆

軽快な音楽に乗ってダンスをします。

半田SDC(スクエアダンス)

10月1日（土）・17・24・31日（月）13時～
参加費： 会員500円 非会員700円

初心者も大歓迎。指先を使って老化予防☆

折り紙教室

10月5・19日（水）13時30分～
参加費： 会員200円 非会員500円

運動、手芸、写経・・・楽しい時間を過ごしましょう。

悠遊倶楽部

10月4・18日（火）9時30分～
参加費： 会員200円 非会員500円

頭と体を動かし認知症予防しましょう。

コグニサイズ乙川

10月7・14・21・28日（金）13時30分～
参加費： 月100円

乙川スポーツクラブ

半田市大池町3-1 乙川交流センターニコバル

TEL：0569-29-2005 Eメール：okkawa-s@japan-net.ne.jp

詳しい情報は乙川SCホームページへ

okkawa-sc.com

乙川スポーツクラブ

検索

