



乙川区長会・乙川スポーツクラブ共催事業（受講者募集中）

スポーツクラブ文化部講座3月の予定

【コロナウイルスの状況により変更することがあります】

新規スポーツクラブ会員募集中！！

乙川スポーツクラブ年会費 大人 3,000円 子供 2,000円

合唱の講座です。一緒に口ずさみませんか♪

音楽健康倶楽部

3月1・8・15・22・29日（水）10時～
参加費： 会員500円 非会員700円

合唱工房Luna

3月3・10・17・24・31日（金）13時～
参加費： 会員500円 非会員700円

身体ほぐし、ストレッチ、体を動かしましょう。

ハッピーロングライフ塾

3月7・14・21・28日（火）13時30分～
参加費： 会員300円 非会員500円

ストレッチ&リズム体操

3月7・14・21・28日（火）19時30分～
3月1・8・15・22日（水）13時30分～
参加費： 会員300円 非会員500円

健康体操百の会

3月2・9・16・23日（木）13時30分～
参加費： 会員200円 非会員400円

健康体操フラワー

3月2・9・16・23日（木）10時～
参加費： 会員 200円 非会員 500円

健康体操レインボー

3月14・28日（火）10時～
参加費： 会員 300円 非会員 500円

レッツ乙中健康体操

3月2・9・16・23・30日（木）19時～
参加費： 会員 1ヶ月800円 非会員 1回300円

全身運動でアンチエイジング。

アロマヨガ

3月1・8・15・22・29日（水）10時～
3月3・17・24・31日（金）19時30分～
参加費： 会員500円 非会員700円

楽しくダンスをしましょう♪

キッズチアダンス

3月13日（月）16時～・17時～
3月18・25日（土）10時30分～
参加費： 会員500円

お子さんと一緒に楽しみませんか☆

ベビともクラシックバレエ

3月10・24日（金）10時～
参加費： 会員500円 非会員800円

ベビともママ&ベビーヨガ

3月13・27日（月）9時30分～
参加費： 会員500円 非会員800円

ベビともバランスボール

3月3・17・31日（金）10時～
参加費： 会員500円 非会員800円 ボールレンタル200円
予約制のためこちらのQRコードまで
ご連絡下さい。



NEW !!

ヨガサークル半田shanti(シャンティ)

3月13・20・27日（月）19時半～
参加費： 会員500円 非会員700円
★どなたでも参加可能です★

軽快な音楽に乗ってダンスをします。

半田SDC(スクエアダンス)

3月4日（土）・13・20・27日（月）13時～
参加費： 会員500円 非会員700円

初心者も大歓迎。指先を使って老化予防☆

折り紙教室

3月1・15日（水）13時30分～
参加費： 会員200円 非会員500円

運動、手芸、写経・・・楽しい時間を過ごしましょう。

悠遊倶楽部

3月21日（火）9時30分～
参加費： 会員200円 非会員500円

頭と体を動かし認知症予防しましょう。

コグニサイズ乙川

3月3・10・17・24・31日（金）13時30分～
参加費： 月100円

☆ 場合により開催日の変更が生じることがございます☆
☆ 会場はすべて乙川交流センターニコパルです☆
☆ お気軽にお問い合わせください☆

乙川スポーツクラブ

半田市大池町3-1 乙川交流センターニコパル

TEL：0569-29-2005 Eメール：okkawa-s@japan-net.ne.jp

詳しい情報は乙川SCホームページへ

okkawa-sc.com

乙川スポーツクラブ

検索

