



乙川区長会・乙川スポーツクラブ共催事業（受講者募集中）

### スポーツクラブ文化部講座12月の予定

【コロナウイルスの状況により変更することがあります】

新規スポーツクラブ会員募集中！！

乙川スポーツクラブ年会費 大人 3,000円 子供 2,000円

合唱の講座です。一緒に口ずさみませんか♪

#### 音楽健康倶楽部

12月7・14・21日（水）10時～  
参加費： 会員500円 非会員700円

#### 合唱工房Luna

12月2・9・16・23日（金）13時～  
参加費： 会員500円 非会員700円

軽快な音楽に乗ってダンスをします。

#### 半田SDC(スクエアダンス)

12月3日（土）・12・19・26日（月）13時～  
参加費： 会員500円 非会員700円

初心者も大歓迎。指先を使って老化予防☆

#### 折り紙教室

12月7・21日（水）13時30分～  
参加費： 会員200円 非会員500円

運動、手芸、写経・・・楽しい時間を過ごしましょう。

#### 悠遊倶楽部

12月6・20日（火）9時30分～  
参加費： 会員200円 非会員500円

頭と体を動かし認知症予防しましょう。

#### コグニサイズ乙川

12月2・9・16・23日（金）13時30分～  
参加費： 月100円

身体ほぐし、ストレッチ、体を動かしましょう。

#### ハッピーロングライフ塾

12月6・13・20日（火）13時30分～  
参加費： 会員300円 非会員500円

#### ストレッチ&リズム体操

12月6・13・20・27日（火）19時30分～  
12月7・14・21・28日（水）13時30分～  
参加費： 会員300円 非会員500円

#### 健康体操百の会

12月1・8・15・22日（木）13時30分～  
参加費： 会員200円 非会員400円

#### 健康体操フラワー

12月1・8・15・22日（木）10時～  
参加費： 会員 200円 非会員 500円

#### 健康体操レインボー

12月13・27日（火）10時～  
参加費： 会員 300円 非会員 500円

#### レッツ乙中健康体操

12月1・8・15・22日（木）19時～  
参加費： 会員 1ヶ月800円 非会員 1回300円

全身運動でアンチエイジング。

#### アロマヨガ

12月7・14・21・28日（水）10時～  
12月2・9・16・23日（金）19時30分～  
参加費： 会員500円 非会員700円

楽しくダンスをしましょう♪

#### キッズチアダンス

12月5・12日（月）16時～・17時～  
12月10・24日（土）10時30分～  
参加費： 会員500円

お子さんと一緒に楽しみませんか☆

#### ベビともクラシックバレエ

12月9日（金）10時～  
参加費： 会員500円 非会員800円

#### ベビともママ&ベビーヨガ

12月12・26日（月）9時30分～  
参加費： 会員500円 非会員800円

#### ベビともバランスボール

12月2・16日（金）10時～  
参加費： 会員500円 非会員800円 ボールレンタル200円  
予約制のためこちらのQRコードまで  
ご連絡下さい。



NEW!!

#### ヨガサークル半田shanti(シャンティ)

12月5・12・19・26日（月）19時半～  
参加費： 会員500円 非会員700円  
★どなたでも参加可能です★

☆ 場合により開催日の変更が生じることがございます☆

☆ 会場はすべて乙川交流センターニコパルです☆

☆ お気軽にお問い合わせください☆

詳しい情報は乙川SCホームページへ

okkawa-sc.com

乙川スポーツクラブ

検索



乙川スポーツクラブ

半田市大池町3-1 乙川交流センターニコパル

TEL：0569-29-2005 Eメール：okkawa-s@japan-net.ne.jp