

乙川区長会・乙川スポーツクラブ共催事業 (受講者募集中)

スポーツクラフ文化部講座1月の予定

♪音楽健康俱楽部♪

1月9日·16日·23日·30日(水曜) 原則: 毎週水曜日 午前10時~11時30分

参加費: 会員500円 非会員700P

♪合唱工房 Luna♪

1月11日・18日・25日(金曜) 原則:毎週金曜日 午後1時45分~3時15分 参加費: 会員500円 非会員700円 ※詳細は裏面へ

♪健康体操百の会♪

1月10日・17日・24日・31日(木曜) 原則: 毎週木曜日 午後1時30分~3時30分 参加費: 会員、非会員ともに200円

♪健康体操フラワー♪

1月8日·22日(火曜) 17日·31日(木曜) 原則:毎月第2·4火曜日午前10時~11時30分 毎月第1,3木曜 " 参加費: 会員 150円 非会員 500円

♪半田SDC♪ -

1月7日・14日・21日・28日(月) 原則:毎週月曜日 午後1時~午後5時 参加費: 会員500円 非会員700円

♪写経の会♪

1月11日(金曜) 原則: 毎月11日 午後1時~

参加費 なし

詳しい情報は乙川SCホームページへ okkawa-sc.com

<u>♪ハッピーロングライフ♪</u>

1月10日・24日(木曜)

原則: 毎月第2・4木曜日 午前10時~11時30分

参加費: 会員、非会員ともに300円

__♪ストレッチ&リズム体操♪

1月15日·22日·29日(火曜) 原則: 毎週火曜日 午後7時30分~9時 参加費:会員300円 非会員500円

_♪折り紙教室♪

1月9日·23日(水曜) 原則:毎月第1·3水曜日 午後1時30分~2時間 参加費: 会員200円 非会員500円

_♪アロマヨガ♪

午前の部 1月9日・16日・23日・30日(水曜) 原則:毎週水曜日午前10時~11時15分 夜間の部 1月11日・18日・25日(金曜) 原則:毎週金曜日午後7時30分~ 参加費:会員500円 非会員700円

♪悠遊倶楽部♪

1月15日(火曜) 原則:第1.3火曜日 午前9時30分~12時 参加費: 無料

<u>♪リズムフィットネス♪</u>

1月7日·21日·28日(月)
原則:每週月曜日 午前11時30分~午後12時15分

NEW

参加費: 会員500円 非会員700円

すべて会場は乙川交流センターニコパルです。

<u>♪キッズチアダンス♪</u>

夕方の部 1月7日・21日(月曜)

原則: 毎月第1・2月曜日 午後4時~・午後5時~

午前の部 1月19日・26日(土曜) 原則:毎月第3・4土曜日 午前10時半~

参加費: 会員500円

- <u>♪ベビともヨガ♪</u>

1月7日・21日(月曜)

原則:毎月第1・3月曜日 午前10時00分~11時00分 参加費: 会員100円 非会員 300円 ※詳細はアメプロ かとう助産院まで

♪ベビとも運動部♪

1月11日・25日(金曜)

原則: 毎月第2・4金曜日 午前10時~12時 参加費: 会員300円 非会員500円 ※詳細はア灯ロ かとう助産院まで

♪ベビともHAPPY親子体育♪

1月28日(月曜)

原則: 毎月第4月曜日 午前10時~11時20分 参加費: 会員 300円 非会員 500円 ※詳細はアメプロ かとう助産院まで

<u>♪ベビともバランスボール♪</u>

1月18日(金曜)

原則:毎月第1・3金曜日 10時~11時 参加費:会員500円 非会員700円 ボールレンタル200円 → 予約制のためこちらのアドレスまで ↓ babytomo_cheery@yahoo.co.jp ※詳細はアメブロ かとう助産院まで

※場合により開催日の変更が生じることがございますので お気軽にお問い合わせください ※

新規スポーツクラブ会員募集中!! 乙川スポーツクラブ年会費 大人 3,000円 子供 2,000円

乙川スポーツクラブ半田市大池町3-1乙川交流センターニコパルTEL/FAX 0569-29-2005Eメール okkawa-japan.net.ne.jp