

# スポーツクラブだより



### 理事長メッセージ 近藤和明

残暑まだ厳しき折会員の皆様いかがおすご しでしょうか。

コロナ禍の中クラブ経営苦しきおり会費・ 活動場所などご協力大変ありがとうござい ます。

まだまだ終息が見えません、活動について は充分気負付けて活動ください。

スポーツクラブも20年を迎え収束のおりには記念事業などできればと考えています。 一刻も早い収束を願い、会員の皆様のご健 勝を祈願しております。

#### スポーツアシスタント 研修会

9月5日(土)、乙川交流センターニコパル において、統合型地域スポーツクラブの指導に関わる人材 の養成、資質の向上を目的とする、認定地域スポーツアシスタント養成研修会 が開催されました。 主催は半田市で乙川スポーツクラブの 主管です。 完修した受講者には認定証と登録証が授与され、半田市のトレーニング支援制度が適用されます。

次回は令和3年2月7日、場所はニコパルです。
スポーツクラブの指導にかかわる方の参加をお待ちしています。更新の方も忘れずに!



withコロナ 乙川SCの活動

おとなのスポーツ教室

## ①シニアのためのスポーツ教室

(60歳以上の男女を対象)

前期は、健康体操やジムボールなどを使った 運動で楽しくロコモ(運動機能の低下)や認 知症を予防する教室です。

後期は、筋肉が衰えると脳も衰えてきます。 リズムに合わせて楽しく体を動かします。 やる気と元気が湧いてきます。今後の日程

前期第2回、10月21日~5回コース

講師;森敬 司氏 (理学療法士)

後期 11月10日~10回コース 講師 青木幸子氏(運動機能指導十)

※問い合せ 乙川スポーツクラブ **☎ 29-2005** 

## ②ボディデザインスクール

(本気にさせるダイエット教室) ダイエットをサポートする教室です。 楽しい運動と食事のコントロールで、減量を 目指します。

11月30日~全12回

## 親子あそびクラブ

乙川スポーツクラブでは、幼稚・保育園児の年中~小学2年生とその保護者を対象とした「親子あそびクラブ」を開催しています。

運動の種類は遊びを基調としてボールゲーム、マット運動、跳び箱、ラダートレーニングなどです。今まで参加していただいた方は勿論、新規参加も大歓迎です。

体験入部あります。是非ご入会下さい。

★日 時:10:00~11:45、第1·3(日) ★場 所:横川小学校体育館又はニコパル

★ 問合せ:乙川スポーツクラブ

TEL 29 - 2005



#### 乙川スポーツクラブ事務局

(乙川交流センター「ニコパル」内) 〒475-0087半田市大池町3-1

TEL (0569)29-2005 FAX (0569)84-3366

メール okkawa-s@japan-net.ne.jp